

新習慣! 楽しみながら になりたい自分に近づく



春の 入会キャンペーン

最大
16,740円
おトク

3/18
(月)まで

入会金 **0円** 事務手数料 **0円** 月会費1ヶ月分 **0円**

通常5,400円(税込)

通常3,240円(税込)

レギュラー会員の場合 8,100円(税込)

さらに

お試し 水素水 &
個人契約ロッカー

最大2ヶ月分 **0円**

さらに

オリジナルカレンダー &
特別招待券プレゼント

●お申し込み時に次月1ヶ月分の月会費のお支払が別途必要です。●上記特典は、3ヶ月以上在籍される方に適用されます。●上記特典はフィットネス会員が対象となります。(子どもスイミング・親子ベビースクール・ゴルフスクールは入会金0円となります。●スパーク3施設およびリラひたちを過去6ヶ月以内に退会された方はキャンペーン特典の対象外となります。

いつでも見学できます!

※写真は一部イメージです。
※表示価格は全て税込価格となります。



フィットネスクラブ **リラひたち**
ゴルフガーデン

Tel. **029-276-7830**

営業時間

月・水～金 10:00～23:00
土 10:00～21:00
日・祝 10:00～20:00

休館日

毎週火曜日

〒312-0034茨城県ひたちなか市堀口702番地3

無料駐車場 400台完備

リラひたち

検索



SNS公式アカウント
「日立ライフ」で情報配信中!



株式会社 日立ライフ

生活スタイルに合わせたスケジュールで、快適フィットネスライフ

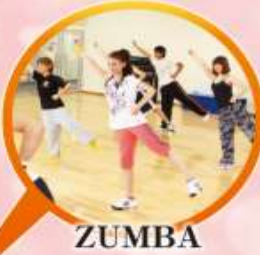
他にもオススメの
会員プランがございます

リラひたち 料金 検索

Aさん:デイ会員(女性)
好きなプログラムを中心に、
空いた時間で
少しウェイトトレーニング。
トレーニング頻度 週3回

平日の
時間を活用!
デイ会員 6,480 (税込)
(対象:16歳以上) 円/月
利用可能時間
【月・水～金】10:00～17:00【土・日・祝】利用不可

10:30 朝の家事を終えてからジムへ
「ZUMBAが1番好きなプログラム♪」
少し休憩をして、ウェイトマシンで
苦手な**腹筋**を。
「10回×3セットは必ずやるって
決めてます」
12:00 1Fのラウンジスペースで軽めの昼食。
12:45 音楽も楽しめるレスミルズプログラム
「**ボディパンプ**」&「**ボディコンバット**」
でストレス発散しながら身体シェイプ。
14:15 「お風呂でさっぱりと
汗を流した後、
トレーニングの
達成感が得られます。」
15:30 帰宅



ZUMBA



ボディコンバット



腹筋



ボディパンプ



ウェイトマシン



クロール

Bさん:アフター5会員(男性)
ボールと筋トレで、細マッチョ
を目指しています。
トレーニング頻度 週2回

平日の
時間を活用!
アフター5会員 6,480 (税込)
(対象:16歳以上) 円/月
利用可能時間
【月・水～金】17:00～23:00【土・日・祝】利用不可

18:00 仕事早く終わった日はジムへ直行。
「ウェアやシューズはいつも車に
積んでいつでも行けるように。」
19:00 ジムエリアで筋トレ。
「充実した**最新ウェイトマシン**で
やる気も倍増!インストラクターも
気軽にアドバイスしてくれる!」
20:00 **クロールレッスン受講**。
「最近始めた**クロール**。
初級クラスがあり、コーチの指導も丁寧。
これなら続けられそう!」
20:30 レッスン後は、フリーレーンで
マイペースにクロールの復習。
「**ゆっくり泳ぐ**」コースがあるので安心。」
21:30 帰宅

平日は会社帰り、週末はお好きな時間に!
レギュラー会員
(対象:16歳以上)
利用可能時間
【月・水～金】10:00～23:00
【土】10:00～21:00【日・祝】10:00～20:00
8,100円/月(税込)

オトクに1日健康生活!
レギュラーシニア会員
(対象:60歳以上)
利用可能時間
【月・水～金】10:00～23:00
【土】10:00～21:00【日・祝】10:00～20:00
7,236円/月(税込)

35歳以下ならオトク!
アンダー35会員
(対象:35歳以下)
利用可能時間
【月・水～金】10:00～23:00
【土】10:00～21:00【日・祝】10:00～20:00
7,236円/月(税込)

日立グループの方(対象:本人または配偶者)
レギュラー日立会員
利用可能時間
【月・水～金】10:00～23:00
【土】10:00～21:00【日・祝】10:00～20:00
7,236円/月(税込)

理想のスイングが短期間で身に付きます。

ゴルフスクール 会員募集中!!

入会金 **0円** (税込)
4月1日(月)まで
※3ヶ月以上ご来店の方に限りです。

まずは体験してみてください。
ゴルフレッスン体験会開催中!
各45分1,080円 <予約制>利用時間帯はお問い合わせください。

tel:029-276-7830

入会対象	会員種別	月会費(税込)
満16歳以上の 一般の方	デイ	7,560円
	ナイト	8,640円
	ウィークエンド	8,640円
小・中学生の方	ジュニア	5,184円

週1回(60分)/月4回のグループレッスン

ゴルフガーデン・リラひたちの特徴

- ・動画でショットごとにスイングチェックができる
- ・ボールの弾道を数値化して分析できる
- ・日本全国の149コースをラウンドできる
- ・コース上のさまざまな状況のショット練習ができる
- ・距離を測定してグリーンに向かって繰り返し練習できる

最新シミュレーター
だからできること

- 経験豊かなインストラクターの指導で上達も早い
- 少人数制なので初めての方にもわかりやすい

tel:029-276-7830

ご入会手続き時に必要なもの
記載のものをご準備の上、フロントにてお申込みください。

- お預り手数料:3,240円(税込)
- 入会金:5,400円(税込)
- 初月分の月会費

0円

※月途中からのご入会の場合、初月分月会費は「満額」し、次月分の月会費を入会特典に充当します。
※子どもスイミング・親子ベビースクール・ゴルフスクールは、入会金のみの円となります。

●次月分の月会費
●ご本人様確認書類
(運転免許、お持ちでない方は保険証、またはパスポートなど)
●支店名・口座番号のわかるものまたは印
(ゆうちょ銀行も可)または金融機関キャッシュカードと印

※子どもスイミングには指定用語(有刺)が別途必要です。詳しくはお問い合わせください。※初回のお支払い時、フレットカードもご利用いただけます。※法人会員をご希望の方は別途お問い合わせください。

※18歳未満の方は、保護者の方の名義でのお申込みとなります。※本人確認書類に記載の住所と所在地が異なる方:現住所が記載された公共料金領収書をお持ちください。

家族割引
ご家族で入会すると月会費それぞれ
540円割引!!
(対象:月会費が税込8,640円以上かつ同一口座に振込)

スタッフ募集中!詳しくはHPで

フィットネスクラブ **リラひたち**
ゴルフガーデン

Tel.029-276-7830

〒312-0034茨城県日立市北谷町1702番地5
*営業時間:月～水～金10:00～23:00 土10:00～21:00 日 10:00～20:00<休館日>火曜日

リラひたち 検索 株式会社日立ライフ